

**TRIBUNALE AMMINISTRATIVO REGIONALE**  
**RICORSI PER L' ESCLUSIONE DA CONCORSI PUBBLICI**

Lo **Studio Legale Cassese-Romano**, attivamente impegnato nella tutela dei diritti dei propri assistiti, ha risolto brillantemente, presso il Tribunale Amministrativo Regionale del Lazio, diversi casi in cui aspiranti allievi di concorsi pubblici venivano esclusi a causa di tatuaggi definiti “deturpanti”, della statura, di problematiche inerenti la prova fisica o a causa di parenti che hanno riportato condanne. Sono di seguito riportate delucidazioni specifiche per ciascuno dei casi:

**STATURA:**

La statura di solito espressa in metri (m) o in centimetri (cm), solitamente viene misurata tramite uno **stadiometro**, uno strumento composto da una barra verticale graduata in millimetri e da una branca mobile perpendicolare alla barra e scorrevole su di essa. Questa branca, durante la misurazione, viene appoggiata sul **vertex**, cioè il punto più alto della testa. In questo modo è possibile riconoscere l' altezza di un individuo stabilendo che la sua statura è il punto indicato sulla barra graduata immediatamente sotto la branca. Un altro dato importante da tener conto ( dato che la maggior parte della gente non ne è a conoscenza) è il seguente: l' altezza va rilevata al mattino in quanto, a causa della **disidratazione** dei dischi della colonna vertebrale, la sera si può registrare un calo staturale di due o tre centimetri . Infatti, misurandosi in periodi diversi della giornata, la statura varia erroneamente grazie a questo fenomeno. (Es. 165 cm al mattino, 162 cm la sera, statura effettiva dell' individuo: 165 cm). Un altro dato importantissimo, da tener conto e da non sottovalutare, è che lo stress, la perdita di peso improvvisa o l' alimentazione composta di pochi liquidi creano una super disidratazione dei dischi della colonna vertebrale, determinando una abbassamento della statura.